

18 juin 2012

« Mais que vas- tu faire dans cette formation ?

Ce n'est pas drôle ! »

« Quelle idée morbide ! C'est dur ! » « Tu es courageuse, moi je ne pourrais pas ! » Que n'ai-je pas entendu quand je me suis décidée pour la formation dans le but de faire de l'accompagnement !

Mais comment leur expliquer ? Que leur dire?

Impossible de trouver les mots qu'il fallait pour les convaincre.

Mais dans le fond fallait-il vraiment les « convaincre » ?

Je crois que le bien-fondé de mon choix est à moi.

Rien ne sert de vouloir se justifier, car en fait ce que l'autre exprime dans son interrogation, sa demande de « pourquoi ? », c'est une peur.

C'est un sujet tabou qu'il a pris l'habitude de ne pas voir.

Comment convaincre quelqu'un qui a peur et qui veut garder enfoui l'objet de sa peur ?

Je n'ai pas encore trouvé la solution.

D'autant plus que moi aussi, je dois aller au-delà de cette peur !

Quand même, je devais bien avoir déjà au fond de moi une certitude enfouie pour m'engager dans cette voie.

Une petite flamme qui demandait à grandir. Du reste, à l'époque j'aurais pu répondre ceci si j'avais su :

je vais « *chercher l'être au cœur de l'autre* » ! Oh oui, si j'avais su... !

Voilà que je viens de lire cette magnifique phrase qui résume à elle seule ce que je m'attends à vivre dans le futur...

Nous voilà arrivés au terme de cette formation depuis janvier 2012.

Nous étions 9, pour vivre une aventure commune.

Oui, une véritable aventure que cette formation, en tout cas c'est ainsi que je l'ai ressentie :

Nous avons pu livrer modestement une partie de nous-mêmes sans crainte de jugement, nous dévoilant ainsi les uns aux autres.

L'authenticité et la capacité d'écoute de chacun imposaient un grand respect. L'humour aussi a jalonné ces moments, peut-être pour dédramatiser certains sujets...

Oui, nous en sommes sortis différents !

Et nous avons trouvé « *l'être au cœur de l'autre* » c'est sûr !

Que de sujets passionnants, riches, sujets douloureux aussi, pleins de vérité et validés par des gens compétents et expérimentés.

Je venais chercher de l'aide et de l'espoir que rien n'est perdu

et que des solutions, des pistes, des aides existent pour

« *offrir aux malades l'occasion d'être autre chose que des victimes* »

(Denis DARZACQ).

Je cherche maintenant les mots, les phrases justes qui m'aideront à en motiver d'autres.